Názov : Špeciálna základná škola Adresa : Inžinierska 24, 040 11 Košice	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **02.11.2026** 4196 / 5156 / 6273 / 6273 (kJ)	Polievka halászle Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Ovocná obloha (kompót) Čaj ovocný, nesladený Jablká Školské mlieko * plnotučné	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	200/220/250/250 190/250/310/310 60/75/90/90 25/25/30/30 200/200/250/250 150/150/200/200 250/250/0/0	5.179 15.001 16.006 23.009 1.008 22.011
Utorok **03.11.2026** 3153 / 3740 / 4359 / 4478 (kJ)	Polievka zeleninová Hovädzie mäso po španielsky / EÚ Ryža dusená 1/2 Zemiaky opekané 1/2 Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hlávkový šalát Čaj bylinkový Školské ovocie * hruška	Zelér Obilniny,Vajcia	200/220/250/250 125/140/155/172 150/170/190/190 210/260/310/310 60/60/80/80 200/200/250/250	5.122 6.076 17.011 17.029 24.083 1.003
Streda **04.11.2026** 3194 / 4020 / 4807 / 5012 (kJ)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Karbonátok s ovsenými vločkami / ČR Hrachová kaša Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený Školské ovocie * zelené jablko Golden	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	200/220/250/250 80/95/110/125 180/210/250/250 60/80/100/100 200/200/250/250	5.070 13.019 18.015 3.003 1.008
Štvrtok **05.11.2026** 2823 / 3254 / 3745 / 3863 (kJ)	Polievka vajíčková so zeleninou Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny - vretienka Čaj bylinkový s medom Keksy - sušienky Školské mlieko * plnotučné	Vajcia,Sója,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250/250 112/128/154/172 140/165/185/185 200/200/250/250 30/30/30/30 250/250/0/0	5.140 9.050 17.001 1.004 23.008
Piatok **06.11.2026** 3181 / 3825 / 4639 / 4639 (kJ)	Polievka paradajková Karfiolový nákyp Zemiakové pyré Šalát miešaný Čaj ovocný Lievanka - závarka do polievky Školské mlieko * plnotučné	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Siričitany, Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	200/220/250/250 160/200/240/240 195/240/295/295 90/90/120/120 200/200/250/250 20/25/30/30 250/250/0/0	5.065 14.017 17.018 24.010 1.005 4.012
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : **Ing. Lenártová Jana**	Hlavný kuchár : **Palko Tatiana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Ovocie a zelenina " Školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie.